

## Wskazówki dla pacjentów leczonych w Zakładzie/Oddziale Radioterapii z nowotworami klatki piersiowej i śródpiersia

*W trakcie radioterapii możesz mieć kontakt ze swoimi bliskimi, również dziećmi.*

*Nie stanowisz żadnego zagrożenia!*

W przypadku napromieniania piersi/blizny po amputacji piersi mogą wystąpić skutki uboczne tj: zaczerwienienie w obszarze napromienianym, świąd, pieczenie, złuszczenia naskórka na sucho lub mokro, miejscowa bolesność, uczucie „ściągnięcia” skóry.

W przypadku napromieniania płuca, śródpiersia i przełyku mogą wystąpić skutki uboczne tj: zaczerwienienia w obszarze napromienianym, świąd, pieczenie, kaszel, duszność, szybsze męczenie się, brak apetytu, ból i trudności w połykaniu, zaburzenia rytmu serca, pieczenie w przełyku.

### ZALECENIA W TRAKCIE RADIOTERAPII

1. Należy nosić luźną, przewiewną bieliznę z naturalnych włókien.
2. Należy często wietrzyć okolicę napromienianą.
3. W domu/szpitalu nie wskazane jest noszenie protez piersi i biustonosza (mogą podrażniać skórę).
4. W przypadku napromieniania piersi często odpoczywaj przy wysokim ułożeniu ręki po stronie leczonej (na klinie).
5. Nie dźwigaj ciężkich przedmiotów zwłaszcza ręką po stronie napromienianej.
6. Zrezygnuj na okres leczenia i do dwóch tygodni po zakończonej terapii z pokarmów zbyt pikantnych, gorących, zimnych, kwaśnych.
7. Zmień dietę na miksowaną/papkową, gdy wystąpią dolegliwości przy połykaniu.
8. Wskazane jest picie siemienia lnianego, kisielu, oliwy z oliwek.
9. Wypijaj dodatkowo około 2 litrów płynów dziennie najlepiej wody mineralnej niegazowanej.
10. Nie ma przeciwwskazań do mycia okolicy napromienianej.
11. Stosuj płyny/mydła o odczynie kwaśnym lub mydło dziecięce, bardzo delikatnie osuszaj okolicę napromienianą, nie pocieraj jej.
12. Nie zmywaj oznaczeń na skórze!

### **PAMIĘTAJ!!!**

**PALENIE PAPIEROSÓW ORAZ PICIE ALKOHOLU W TRAKCIE PROWADZONEGO LECZENIA NASILA ODCZYN POPROMIENNY ORAZ ZMNIJSZA SZANSE NA WYLECZENIE CHOROBY NOWOTWOROWEJ**